



## **Первая помощь при возникновении нештатных ситуаций**

**Толмеева Ирина Сергеевна,  
заведующий структурным подразделением  
БПОО ГБПОУ ЛО «ММТ»**

Состояния, требующие экстренной помощи, называются неотложными

### **Первая помощь:**

- в своевременной и точной оценке состояния пострадавшего;
- придании ему оптимального положения;
- выполнении необходимых первоочередных действий по обеспечению проходимости дыхательных путей, дыхания и циркуляции крови.



**ТРАВМОЙ (ПОВРЕЖДЕНИЕМ)** называется результат внезапного воздействия на организм какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающие в них физиологические процессы

По виду повреждающего агента выделяют травмы:

механические

химические

огнестрельные

термические

лучевые

комбинированные

**ВИДЫ МЕХАНИЧЕСКИХ ТРАВМ**

**ЗАКРЫТЫЕ**

**ОТКРЫТЫЕ**



**Ушиб** – механические повреждения мягких тканей без видимого нарушения целостности кожи

**Растяжения (связок, сухожилий, мышц)** – повреждения, возникающее вследствие воздействия силы, растягивающей мягкие ткани и не вызывающей нарушение их анатомической целостности.

Если действующая сила превышает пределы эластичности тканей и вызывает нарушение их анатомической целостности, такое повреждение называется **разрывом**

## ПРИЗНАКИ УШИБЫ И РАСТЯЖЕНИЯ



**боль**

**отек**

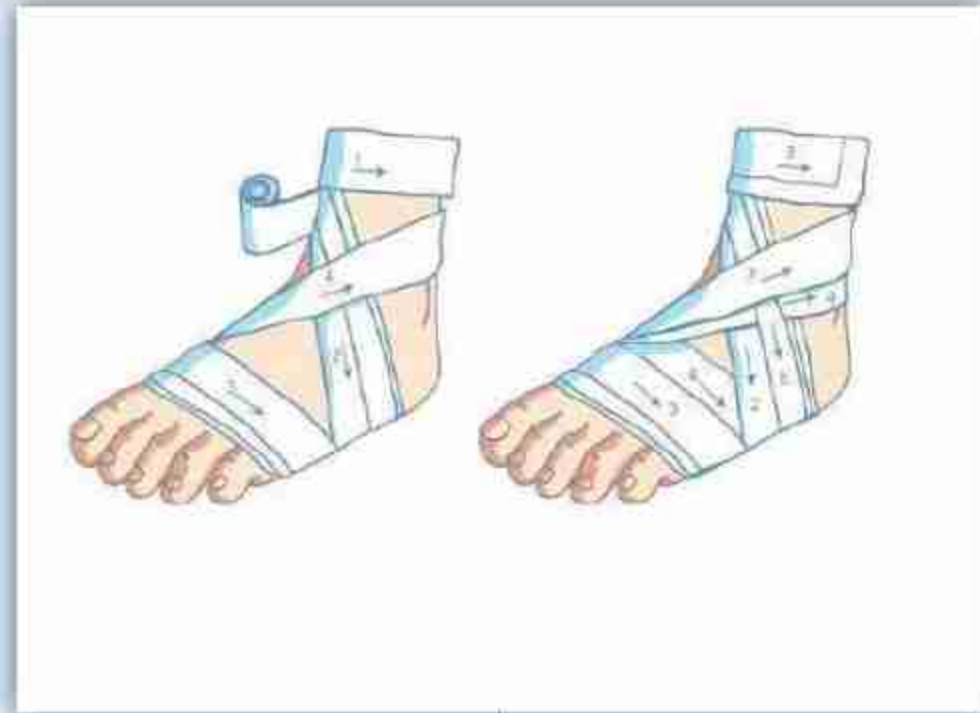
**кровоизлияние**

**нарушение функции конечности**

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ



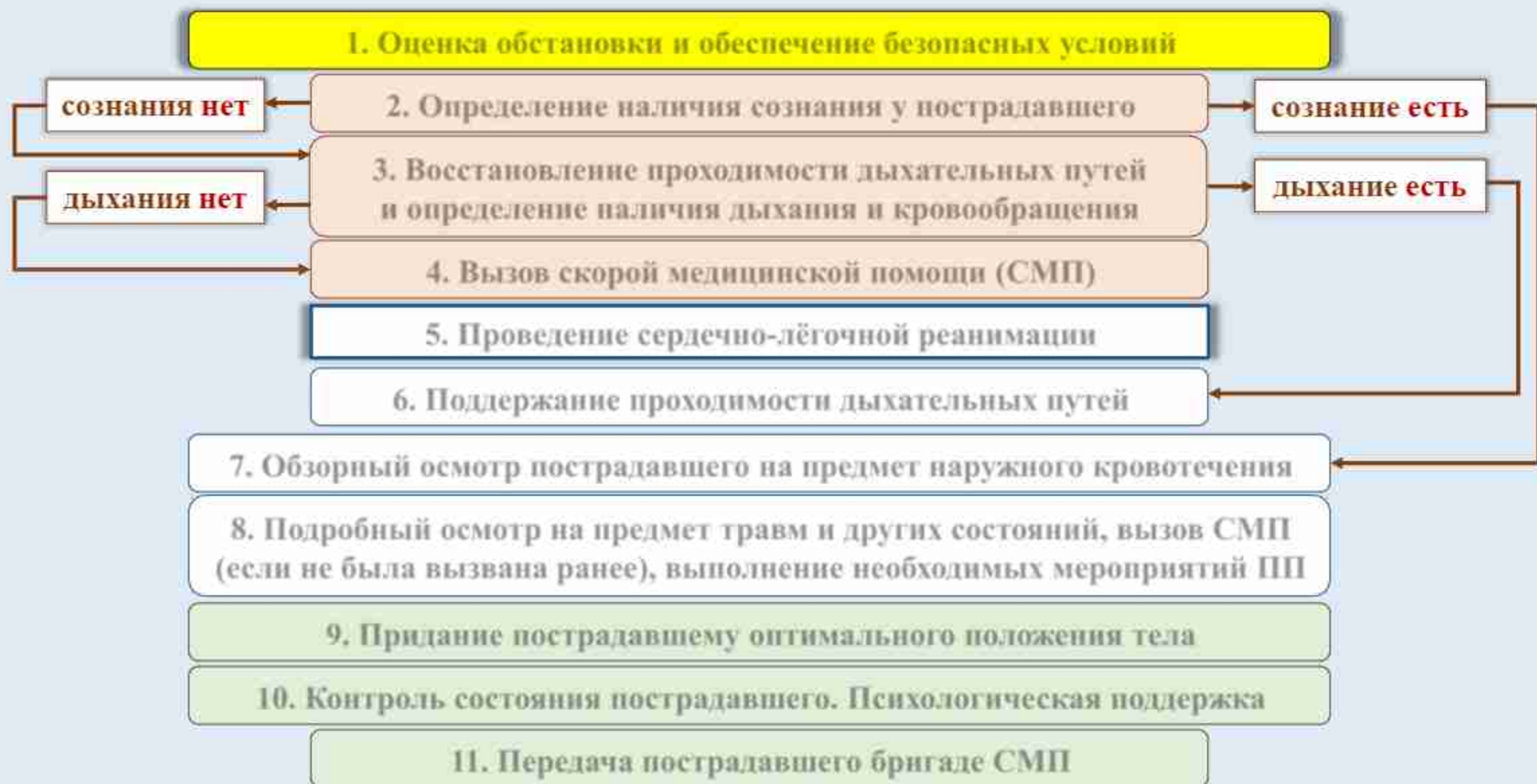
**Местное применение  
холода**



**Наложение давящей повязки**

**Создание покоя  
поврежденной конечности**

## Универсальный алгоритм оказания первой помощи



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

**Переломы** – нарушение целостности кости под действием травмирующей силы, превосходящей упругость костной ткани





**Вывихи** – стойкое изменение правильных анатомических взаимоотношений (конгруэнтности) суставных поверхностей, сопровождающееся нарушением функции пораженного сустава



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

## ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА

### ДОСТОВЕРНЫЕ

### КОСВЕННЫЕ

- костные отломки в ране
- деформация конечности
- изменение длины пострадавшей части конечности
- **костный хруст (крепитация)**
- **патологическая подвижность**

- боль
- отек
- кровоизлияние
- нарушение функции конечности

## ПРИЗНАКИ ВЫВИХА

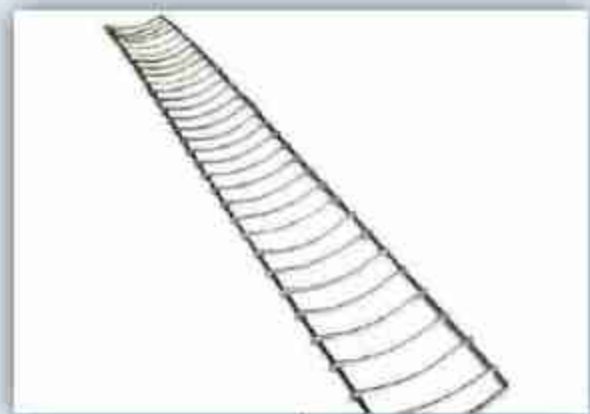
### ДОСТОВЕРНЫЕ

- вынужденное положение конечности
- деформация конечности в области сустава
- изменение длины пострадавшей части конечности (изменение оси конечности)
- пружинящее сопротивление при пассивных движениях

### КОСВЕННЫЕ

- боль
- отек
- кровоизлияние
- нарушение функции конечности

**Иммобилизация** – создание неподвижности части тела, конечности



**Лестничная шина  
Крамера**



**Складные  
шины**



**Вакуумные  
шины**



**Пневматические  
шины**

## ПРАВИЛА ИММОБИЛИЗАЦИИ

- фиксируют один сустав выше места травмы и все суставы ниже места травмы
- положение пострадавшей конечности не исправляют, фиксируют в том положении, в котором конечность оказалась в результате травмы
- при открытом переломе из раны не удаляют инородные тела, костные отломки не сопоставляют
- шины накладывают поверх одежды и обуви, под костные выступы, в места давления шины помещают мягкую ткань
- шину тщательно фиксируют
- при отсутствии шин (табельных, подручных) выполняют аутоиммобилизацию, т.е. пострадавшую часть тела фиксируют к здоровой

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

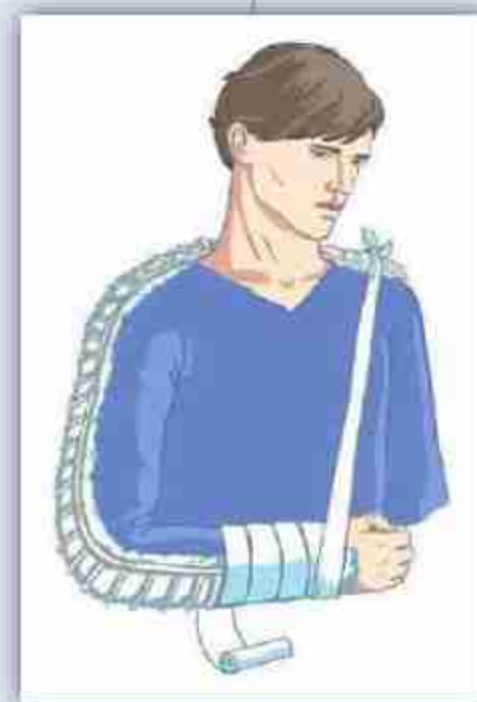
Иммобилизация  
при отдельных видах переломов



перелом  
ключицы

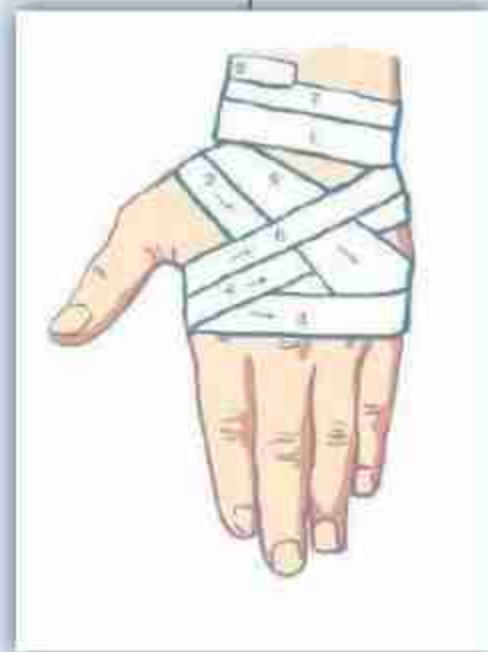


перелом  
костей предплечья

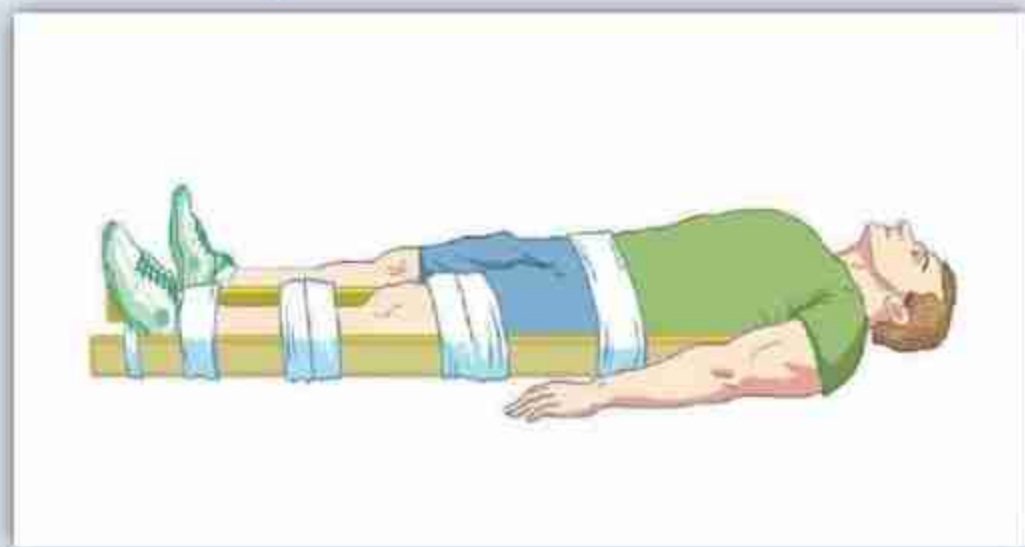


перелом  
плечевой кости

ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ КИСТИ



## Иммобилизация при отдельных видах переломов



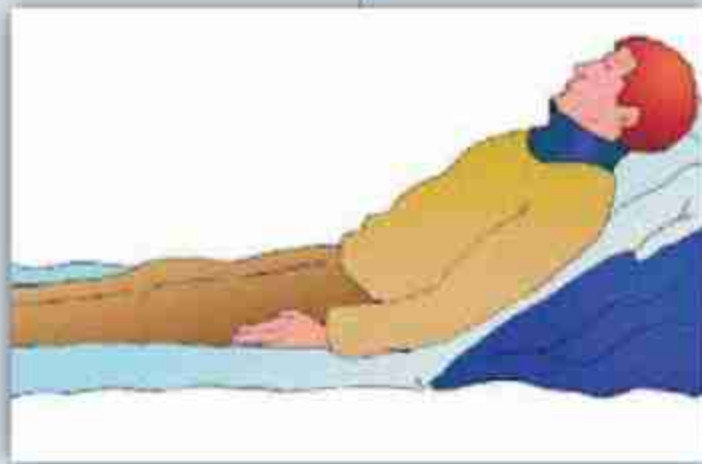
перелом бедра



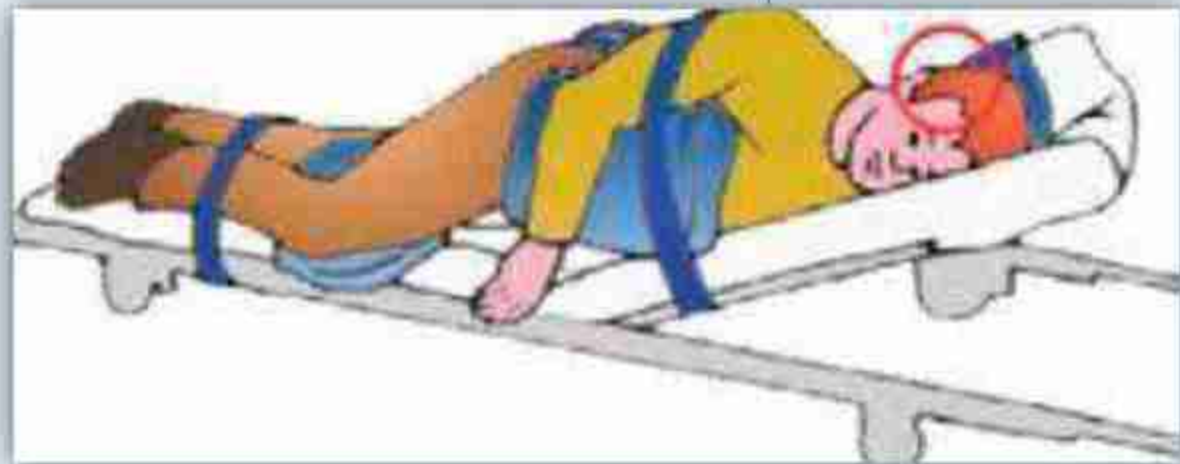
перелом костей голени



Травмы головы



пострадавший в сознании



пострадавший без сознания

оптимальные положения тела

## Травма шеи

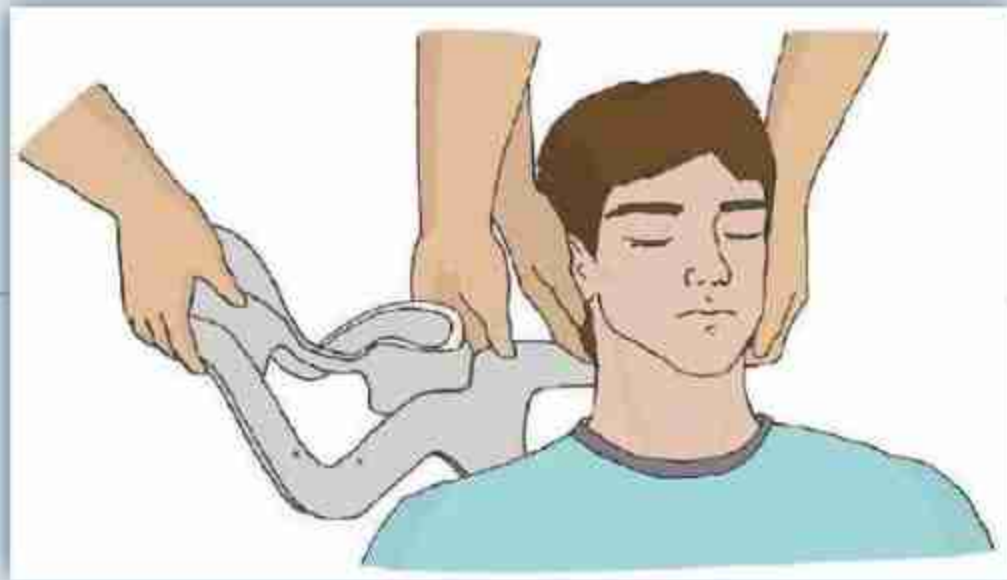


извлечение пострадавшего



перемещение пострадавшего

Травма шеи



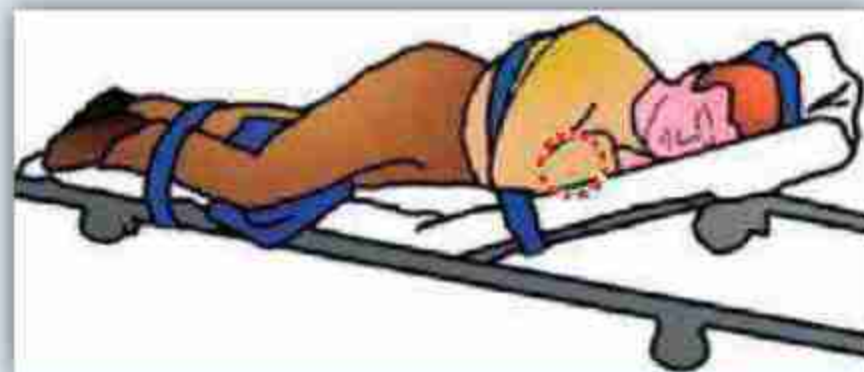
наложение шины на шею пострадавшего

## Травма груди



пострадавший в сознании

оптимальные положения тела



пострадавший без сознания



наложение окклюзионной повязки

Травма живота

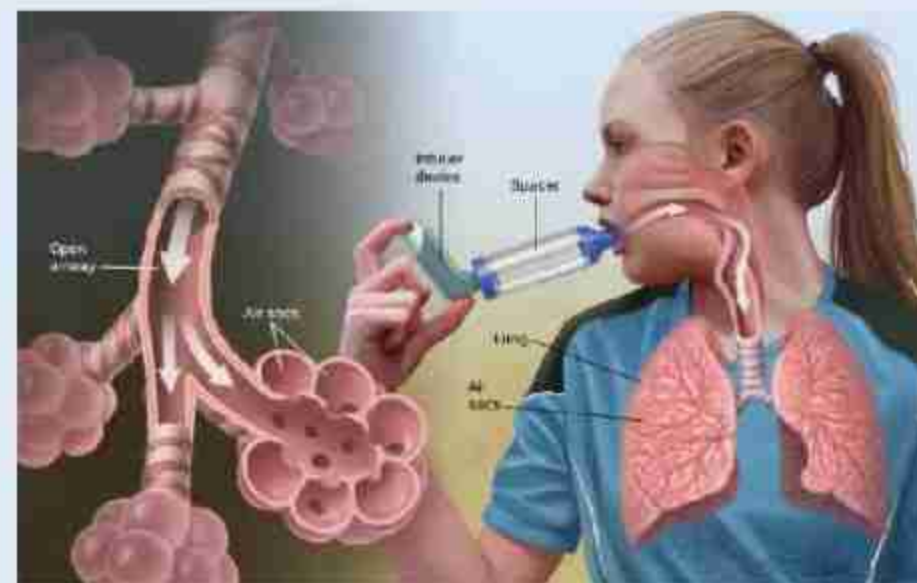


оптимальное положение тела пострадавшего

## Приступ бронхиальной астмы

**Бронхиальная астма** — аллергическое заболевание, основным проявлением которого является приступ удушья, обусловленный нарушением проходимости бронхов.

**Вызывается** различными аллергенами (пыльцой растений и других веществ растительного и животного происхождения, продуктами промышленного производства и т. д.)



Симптомы и признаки бронхиальной астмы



**одышка**



**хрипение**



**кашель**



**ночной  
кашель**



**затрудненное  
дыхание**



**боль  
в груди**

## Первая помощь при приступе бронхиальной астмы:

- снять все, что может мешать свободному дыханию
- помочь принять положение - ортопное.
- помочь больному успокоиться
- открыть окно

Легкий приступ можно купировать, сделав горячую ванночку для рук или ног, приложить горчичники к стопам.

- помочь воспользоваться ингалятором
- повторять применение ингалятора можно 2-3 раза каждые 20 минут





## Гипогликемия

**Гипогликемия** — пониженное содержание глюкозы в крови, может быть у больного диабетом. Диабет — болезнь, при которой организм не достаточно вырабатывает гормон инсулина, регулирующий объем сахара в крови.

**Гипогликемия может возникнуть у больного диабетом по трем причинам:**

- 1) пострадавший ввел инсулин, но вовремя не поел;
- 2) при чрезмерной либо продолжительной физической нагрузке;
- 3) при передозировке инсулина.



Симптомы и признаки гипогликемии

СИМПТОМЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



СОНЛИВОСТЬ



ПОТЛИВОСТЬ



БЛЕДНОСТЬ



ГОЛОВОКРУ-  
ЖЕНИЕ



РАЗДРАЖИ-  
ТЕЛЬНОСТЬ



ГОЛОД

1. Если пострадавший в сознании, придать ему расслабленное положение (лежа или сидя).
2. Дать пострадавшему сахарный напиток (две столовые ложки сахара на стакан воды), кусочек сахара, шоколад или конфеты, можно карамель или печенье. Сахарозаменитель не помогает.
3. Обеспечить покой до полной нормализации состояния.
4. Если пострадавший потерял сознание, перевести его в безопасное положение, вызвать скорую помощь и контролировать состояние, быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.



**Спасибо**  
**за внимание**



**+7 (813)79-67-326**



**mmt16@mail.ru**



**<http://MMT-ло.рф/>**